

2017年 6月

交通安全重点目標

雨天時走行 視界の確保とスピードダウン

- ・前車から 目を離さずに 離そう車間距離
- ・傘さし自転車には 不用意に近づかない
- ・安全確認 「手抜き」と「省略」は 事故の元
- ・長時間運転では エコノミークラス症候群に注意する

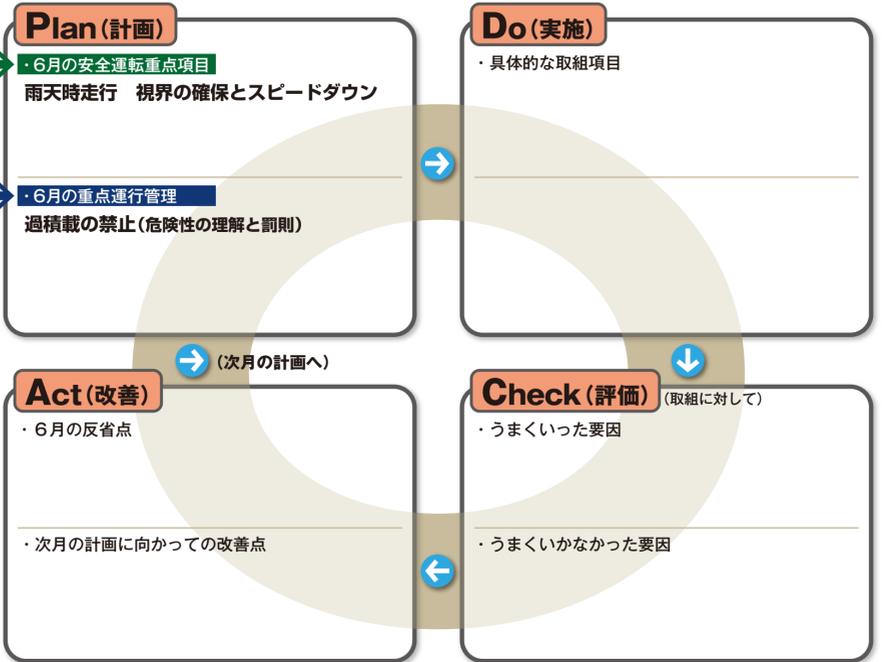


会社の安全方針
「安全」は、すべてに優先する
年間安全目標
対面点呼の確実な実施と的確な安全指示

わが社の輸送安全に関する目標の達成状況/事故統計

目標	結果	目標達成状況
人身事故 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
物損事故 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
交通違反 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成

月間 P.D.C.A サイクル (2017年6月)



過積載自動車の運転禁止

ポイント

- 事業者は、最大積載量を超えて積載するような運送（過積載による運送）の引受け、過積載による運送を前提とする運行計画の作成及び運転者その他の従業員に対する過積載による運送の指示をしてはならない。
- 事業者は、過積載による運送の防止について、運転者その他従業員に対する適切な指導及び監督を怠ってはならない。

過積載の危険性

- ★バランスを崩しやすい
- ★下り坂はブレーキが利きにくくなる
- ★衝撃力が増大する
- ★トレーラ車ではジャックナイフ現象がおこりやすい

定量積載10トンの制動距離

積載量	速度	40km/h	80km/h
10トン(定積)		13.3m	50.3m
14トン(140%積)		14.6m	58.9m
18トン(180%積)		16.1m	70.3m

(社)全日本トラック協会「大型トラックの安全運行に関する調査研究報告書(平成3年3月)」より

やってみよう! ドライバー体操

腰痛を防ぐ③

- 【下半身の筋肉を補強する運動】
- しゃがんだ姿勢から、ゆっくり立ち上がる。
 - ・これがむずかしくかったり、膝の悪い人は椅子に腰をかけた状態から立ち上がる。
 - ・立ち上がるときは、少し前傾姿勢をとる。



今月のポイント

- 運転前にアルコールを含む健康ドリンクは飲まないこと
- 運転疲労の軽減のため正しい運転姿勢で運転する

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	31	1 大安 やさしさが ひと目でわかる よい走り	2 赤口 乗る人に 飲ませるあなたも 犯罪者	3 先勝 つい停める 流れも止める めいわく駐車
4 友引 明日の活力生み出す健康 日頃の予防と心がけ	5 先負 芒種 明日の活力生み出す健康 日頃の予防と心がけ	6 仏滅 明日の活力生み出す健康 日頃の予防と心がけ	7 大安 ちよっぴ一杯 つぐない一生	8 赤口 許しません! 迷惑駐車は子供の死角	9 先勝 命より 大切ですか その電話	10 友引 走るより 止まる勇気があなたを守る
11 先負 入梅 健康だと おごる心が 不健康	12 仏滅 もう一度 安全確認 ヨイカ・ヨシ	13 大安 見過ごしません小さなリスク ゼロ災職場の合言葉	14 赤口 素敵です お先にどうぞの その笑顔	15 先勝 二輪車は 遠くに見えても すぐ近く	16 友引 広げよう ゆとりと視野と 車間距離	17 先負 青だって 心はいつも 赤信号
18 仏滅 朝のおはよう 笑顔でかわし 心にちかう 無災害	19 大安 出発は シートベルトを締めてから	20 赤口 慣れた作業に見えない危険 リスクアセスメントで 災害予防	21 先勝 夏至 もしもは もしもの事故を まねくもと	22 友引 乗る前に 携帯OFFで 事故も OFF	23 先負 ゆずりあい あなたの心の みせどころ	24 大安 イライラは あなた自身の 赤信号
25 赤口 健康は 早期発見 早期治療 すすんで受けよう 健康診断	26 先勝 安全は 心のゆとりと 日頃の点検	27 友引 危険を先取る心の目 本気で取り組むリスクアセスメント	28 先負 飛ばすほど 逃げる安全 追いつく危険	29 仏滅 路上駐車 あなたも事故の 共犯者	30 大安 さあ出発だ 車の点検 今一度	1

2

7月 (2017年)

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月の安全行事・暦

- ・環境月間 (1日~30日)
- ・不正改造車排除強化月間 (1日~30日)