

# 2018年5月

## 今月の呼点

●左折時は、一時停止で巻き込み防止

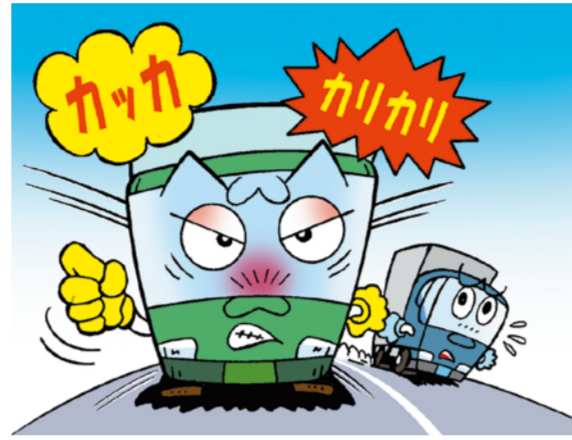
●わき見の危険を意識しよう

### 交通安全重点目標

早めの出発で 時間と気持ちに余裕を持とう



運転中の「カッカ」「カリカリ」事故のもと



### 乗務員の健康状態の把握

#### 疲労防止のための日常生活での留意点

#### ポイント

- 事業者は、乗務員の健康状態の把握に努めなくてはならない。
- 運行管理者は、常に乗務員の健康状態の把握に努め、疾病、疲労、飲酒その他の理由により安全な運転をし、又はその補助をすることができない乗務員を事業用自動車に乗務させてはならない。

#### ★ 睡眠



一定の時間に床につき 最低7～8時間寝る

#### ★ 運動



ふだんからできるだけ体を動かす。 疲れるほどの運動は逆効果

#### ★ 食事



バランスの良い食事を規則正しくとる。 深酒や夜ふかしをしない

#### ★ 定期健診



疾病等の早期発見に努める

### 月間 P.D.C.A サイクル (2018年5月)

#### Plan (計画)

- 5月の安全運転重点項目
  - 早めの出発で 時間と気持ちに余裕を持とう
  - 運転中の「カッカ」「カリカリ」事故のもと

#### 5月の重点運行管理

乗務員の健康状態の把握 (日々の対面点呼、健康診断結果の活用等)

#### Do (実施)

- 具体的な取組項目

#### Act (改善)

- 5月の反省点

- 次月の計画に向かっての改善点

#### Check (評価)

(取組に対して)

- うまくいった要因

- うまくいかなかった要因

### 交通安全〇×クイズ

**Q** 右折する際は、対向直進車や左折車より先に交差点に進入していれば、直進車や左折車の進行を妨害しても構わない。〇か×か。



解答はカレンダー下部にあります

| 日 SUN                              | 月 MON                                     | 火 TUE                                       | 水 WED   | 木 THU                                  | 金 FRI                                | 土 SAT                                     |
|------------------------------------|---|---|---|--|--------------------------------------|---|
| 29                                 | 30  | 1 赤口<br>危険予知<br>思ったその時小さな改善<br>やらずに後悔 大きな災害 | 2 先勝<br>八十八夜<br>「ヒヤリハット」かくすより<br>みんなに知らせる思いやり | 3 友引<br>憲法記念日<br>運転は<br>あせらず 無理せず 油断せず | 4 先勝<br>みどりの日<br>その一杯<br>勤めたあなたも 共犯者 | 5 仏滅<br>こどもの日<br>立夏<br>ブレーキは<br>心の中に もう一つ |
| 6 大安<br>心身共に健康づくり<br>家庭と職場の連携プレイ   | 7 赤口<br>プロが示そう<br>安全運転 皆んなが見ている<br>あなたの運転 | 8 先勝<br>見過ごさないで職場の危険<br>小さな改善 大きな安全         | 9 友引<br>一瞬の<br>よそ見が奪う 命と未来                    | 10 先負<br>運転は 一手先読む 心がけ                 | 11 仏滅<br>あわてるな<br>はやる心に ベルト締め        | 12 大安<br>慣れた頃<br>慣れた車に 事故が待つ              |
| 13 赤口<br>かならず受ける定期健診<br>素直に受ける健康診断 | 14 先勝<br>追突は<br>無理と油断と わき見から              | 15 仏滅<br>小さな危険 あなたが発見<br>みんなで改善 職場の安全       | 16 大安<br>迷惑を<br>路上に置いて どこへ行く                  | 17 赤口<br>カーナビは<br>教えてくれない 危険箇所         | 18 先勝<br>シートベルト<br>いつも乗るたび 乗せるたび     | 19 友引<br>シマッタで<br>踏むブレーキは もう遅い            |
| 20 先負<br>よくやすみ<br>腹は八分で 健康管理       | 21 仏滅<br>小満<br>事故防止 いつも保とう<br>心のゆとりと車間距離  | 22 大安<br>一歩先読む 確かな点検<br>めざすゴールは 無災害         | 23 赤口<br>あせるだけ<br>減らす神経 増す危険                  | 24 先勝<br>運転の<br>死角もあなたの 守備範囲           | 25 友引<br>運転は<br>ベルトを締めて 携帯切って        | 26 先負<br>安全は心にゆとりと<br>ゆずり合い               |
| 27 仏滅<br>健康は<br>日々の管理とゆとりから        | 28 大安<br>交通事故<br>みんなで反省 明日への教訓            | 29 赤口<br>ベテランが<br>次代にたくす宝物<br>技と誇りと安全第一     | 30 先勝<br>教訓は<br>あの日のドッキリ あのヒヤリ                | 31 友引<br>ま、いいか!<br>こんなときこそ 要注意         | 1                                    | 2   |



6月 (2018年)

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

#### わが社の安全方針

「安全」は、すべてに優先する

安全方針に基づく目標

事故0件

#### わが社の輸送安全に関する目標の達成状況/事故統計

| 目標     | 結果   | 目標達成状況   |
|--------|------|--|
| 人身事故 件 | 今月 件 | <input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成 |
| 物損事故 件 | 今月 件 | <input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成 |
| 交通違反 件 | 今月 件 | <input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成 |

【交通安全〇×クイズの答え】 × 右折する際は、交差点に入った順番にかかわらず、対向直進車や左折車の進行を妨げてはならない。(道交法第37条)

作製：一般社団法人 京都府トラック協会 協力：陸上貨物運送事業労働災害防止協会 京都府支部