

2019年 2月

今月の点呼

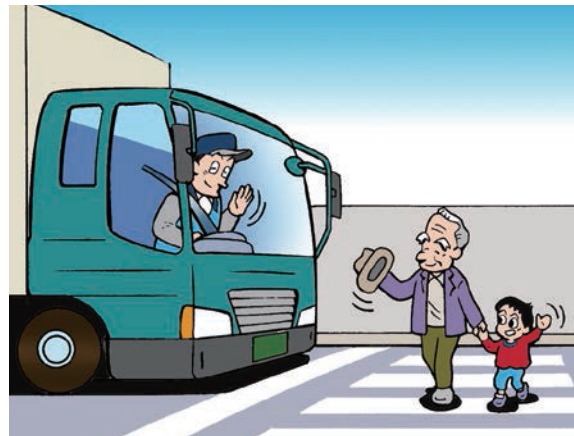
- 歩道を横切る際は、必ず一旦停止
- スタッドレスタイヤを過信しない

交通安全重点目標

相手の立場に立った運転を行おう



プロドライバーとしての自覚を持とう



点呼の実施

点呼の確認と指示事項

ポイント

- 点呼は、運行上やむを得ない場合を除き、対面で実施することが基本である。
- 点呼には、乗務前点呼、乗務後点呼及び中間点呼があり、各々その実施内容が定められている。

①乗務前点呼

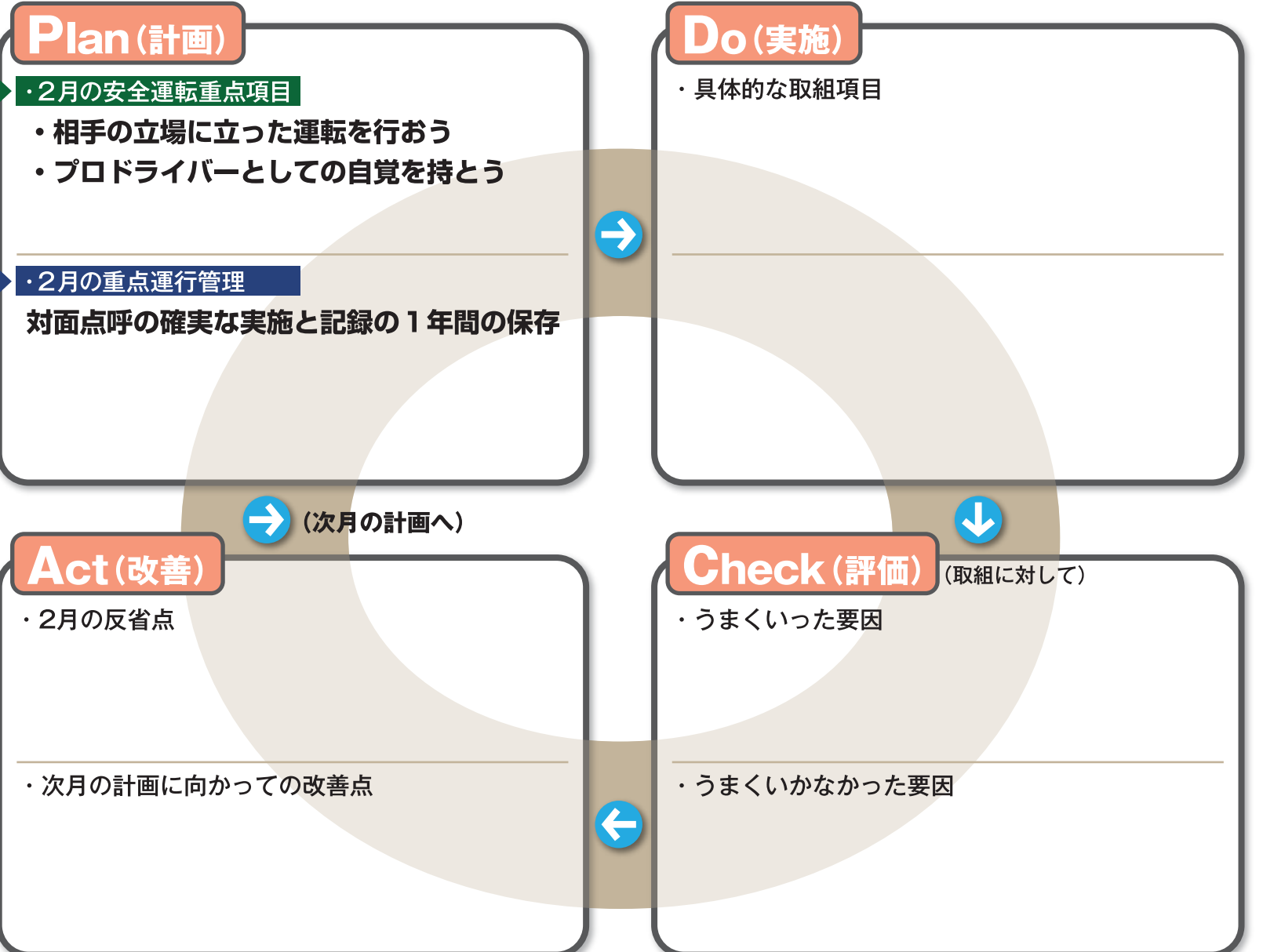
- ・運転者の健康状態、疲労の度合、酒気帯び（アルコールチェッカーによる確認）、異常な感情の高ぶり、睡眠不足等についての確認
- ・車両の日常点検の実施の有無
- ・服装を端正に着用しているかの確認
- ・運転免許証、非常信号用具、業務上必要な帳票類等、携行品の確認
- ・休憩時間・場所、積載物、気象、道路状況等の注意事項の指示



②乗務後点呼

- ・車両、積載物の異常の有無、乗務記録、運行記録等による運転者の運転状況等の確認
- ・工事箇所等道路状況に関する最新情報及びヒヤリ・ハット経験の有無等安全情報の確認
- ・運転者に翌日の勤務を確認させる
- ・アルコールチェッカーによる確認

月間 P.D.C.A サイクル (2019年2月)



トラックドライバーの睡眠管理

適度な運動、しっかり睡眠、ねむりとめざめのメリハリを。

適度な運動を習慣づけることは入眠を促進し、中途覚醒を減らすことにつながります。また、しっかりと朝食をとることは朝の目覚めを促します。これらの生活習慣によって、睡眠と覚醒のリズムにメリハリをつけることができます。

一方、就寝前の飲酒や喫煙は睡眠の質を悪化させます。アルコールは熟睡感が得られなくなります。ニコチンには覚醒作用があるため、就寝一時間前の喫煙は避けたいほうがよいでしょう。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27	28	29	30	31	1 友引 広げよう どうぞの気持ちと 車間距離	2 先負 詰めるほど 危険が迫る 車間距離
3 仏滅 節分 健康で 快適職場が わが社の自慢 必ず受けます 健康診断	4 大安 立春 許すまい 過労運転 過積載 あしたの笑顔がみんなの願い	5 先勝 考えを 行動にして無災害	6 友引 せまい道 大きく広げる ゆずりあい	7 先負 ついで一杯 鈍る判断 待つ地獄	8 仏滅 ハンドル持ったら 脱宣言! 携帯・メール・酒・脇見!	9 大安 出発を 早めて ゆとりのある運転
10 赤口 自分の健康 自分で管理 必ず受けよう 健康診断	11 先勝 建国記念の日 無事故の決意 「今から」「ここから」「自分から」	12 友引 信頼と笑顔をつくる 無災害	13 先負 赤信号 老人 子供 白い杖	14 仏滅 運転で わかるあなたの 人となり	15 大安 油断せず いつも心に 初心者マーク	16 赤口 飛ばす無茶 追い越す無理が 起こす事故
17 先勝 健康が 我が社の誇りと力です 必ず受けます健康診断	18 友引 交通労災ゼロは できます やります つづけます	19 先負 雨水 今一度 この目 この手で 安全確認	20 仏滅 運転が 示すあなたの お人柄	21 大安 オレオレと 走らずいつでも ゆずりあい	22 赤口 その駐車 あなた以外が 困ってる	23 先勝 人ごとと 思うな 今朝の社会欄
24 友引 やっていますか健康診断 活かしていますか診断結果	25 先負 待つだろう よけるだろうが 事故のもと	26 仏滅 ひろげよう 職場に人の和 無事故の輪	27 大安 今一度 車の点検 心の準備	28 赤口 ついで一杯 そこまでだからが まねく事故	1	2



3月 (2019年)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

わが社の安全方針

「安全」は、すべてに優先する

安全方針に基づく目標

事故0件

※法改正にともない、祝日・休日が変更になる場合があります。

わが社の輸送安全に関する目標の達成状況/事故統計

目標	結果	目標達成状況
人身事故	件	達成 <input type="checkbox"/> 未達成 <input type="checkbox"/>
物損事故	件	達成 <input type="checkbox"/> 未達成 <input type="checkbox"/>
交通違反	件	達成 <input type="checkbox"/> 未達成 <input type="checkbox"/>