

# 2019年3月

3月の安全行事・暦

・車両火災予防運動（1日～7日）



今月の  
点呼

- 運転支援装置の過信は厳禁
- 車内の整理・整頓を徹底しよう

## 交通安全重点目標

運転中に油断や過信をしない



自ら死角を作らないように注意しよう



## 日常点検

### ポイント

- 事業者は、自動車の走行距離、運行時の状態等から判断した適切な時期に、国土交通省令で定める技術上の基準により、灯火装置の点検、制動装置の作動その他日常的に点検すべき事項について、目視等により自動車を点検しなければならない。
- 事業者は、1日1回、その運行の開始において、日常点検すべき事項について点検をしなければならない。
- 事業者は、点検の結果、自動車が保安基準に適合しないおそれがある状態又は適合しない状態の場合には、保安基準に適合させるために必要な整備をしなければならない。

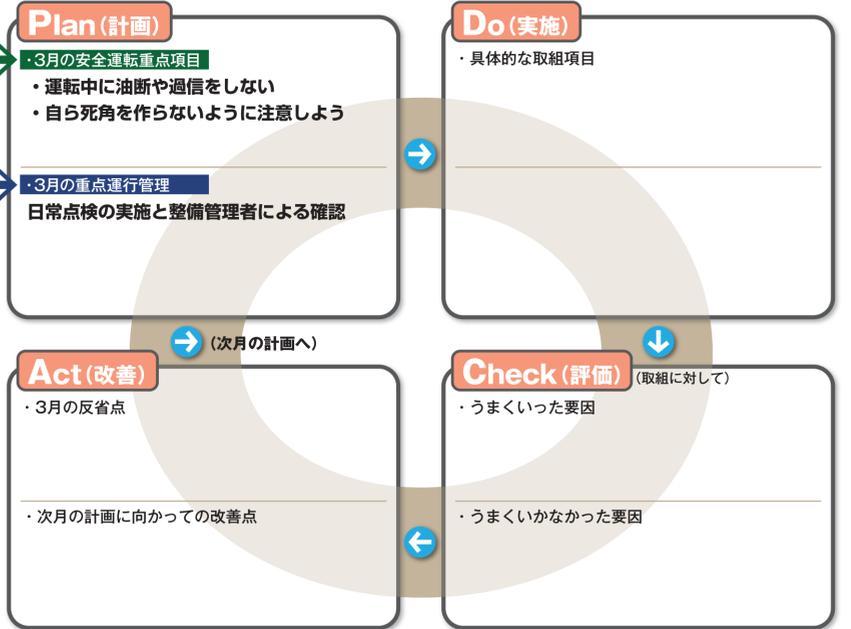
### 自動車点検項目

点検箇所	点検内容
①ブレーキ	1. ブレーキ・ペダルの踏みしろ、ブレーキの効き 2. ブレーキの液量 3. 空気圧の上がり具合 4. ブレーキ・バルブからの排気音 5. 駐車ブレーキ・レバーの引きしろ
②タイヤ	1. タイヤの空気圧 2. 亀裂及び損傷 3. 異状な摩耗 (*1) 4. 溝の深さ (*2) 5. ディスク・ホイールの取付状態 (*2) 6. スペアタイヤ
③バッテリー	(*1) 液量
④原動機	(*1) 1. 冷却水の量 (*1) 2. ファン・ベルトの張り具合、ファン・ベルトの損傷 (*1) 3. エンジン・オイルの量 (*1) 4. 原動機のかかり具合、異音 (*1) 5. 低速及び加速の状態
⑤灯火装置及び方向指示器	点検又は点検具合、汚れ及び損傷
⑥ウインド・ウォッシャー及びワイパー	(*1) 1. ウインド・ウォッシャーの液量・噴射状態 (*1) 2. ワイパーの払拭状態
⑦エア・タンク	エア・タンクの凝水
⑧運行において異状が認められた箇所	当該箇所の異状

(注) ① (\*1) 走行距離、運行時の状態等から判断  
② (\*2) 車両総重量8トン以上又は乗車定員30人以上の自動車に限る



## 月間 P.D.C.A サイクル (2019年3月)



## トラックドライバーの睡眠管理

良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。

睡眠時間が不足している人や不眠がある人では、生活習慣病になる危険性が高いことがわかってきました。睡眠不足や不眠を解決することで、生活習慣病の発病を予防できるとされています。睡眠時に息の通りが悪くなって呼吸が止まる睡眠時無呼吸症候群は、治療しないでおくと、高血圧、糖尿病、ひいては不整脈、脳卒中、虚血性心疾患、歯周疾患などの危険を高めます。睡眠時無呼吸症候群の予防のためには、肥満にならないことが大切です。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																			
<p>安全認定 安全性優良事業所</p>	<p>4月 (2019年)</p> <table border="1"> <tr> <td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td> </tr> <tr> <td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td> </tr> <tr> <td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>						日	月	火	水	木	金	土	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	日	月	火	水	木	金	土																																		
7	8	9	10	11	12	13																																			
14	15	16	17	18	19	20																																			
21	22	23	24	25	26	27																																			
28	29	30																																							
27	28	1 先勝 魅力ある 職場の誇り ゼロ災害	2 友引 警笛より 徐行が示す 思いやり	3 先負 必ず受けよう 健康診断 思わぬ病気が かくれんぼ	4 仏滅 車間距離 あなたの あせりを 計る距離	5 大安 快適な 職場がはぐくむ 無災害																																			
6 赤口 啓蟄 せまい日本 そんなに急いで どこへ行く	7 友引 急いでも 次の信号で また一緒	8 先負 運転中 握るケイタイ 消える視野	9 仏滅 さりげなく 譲ったあなたに 感謝の会釈	10 大安 元気な挨拶 さわやか笑顔 あなたが主役の明るい職場	11 赤口 忘れるな! 誰もが持つてるヒヤリの体験 今日も生かして安全運転	12 先勝 快適 健康 無災害 明るい職場の基本です																																			
13 友引 とっさの時に 避けられますか その運転で	14 先負 一杯の 楽しみわが家に 着いてから	15 仏滅 迷ったら カーナビよりも まず停車	16 大安 忘れるな 補償と苦惱は 一生涯	17 赤口 やる気 守る気 つづける気 健康づくりで いきいき職場	18 先勝 ありますか 心のゆとりと車間距離	19 友引 明日への活力 安全 健康 快適職場																																			
20 先負 ヒヤッとした あの一瞬を 忘れるな	21 仏滅 春分の日 思い出そう おかえりなさい を待つ家族	22 大安 確かめよう 歩行者 スピード 車間距離	23 赤口 ゆずり合う 気持が 道路を広くする	24 先勝 明るい笑顔と元気な挨拶 みんなが会社のシンボルマーク	25 友引 急ぐ心にブレーキを ルールとマナーの安全運転	26 先負 安全・健康 今から ここから 自分から																																			
27 仏滅 急停車されても よい距離 よい速度	28 大安 停まってね あなたを信じる 小さな手	29 赤口 思いやる 心ひとつで 事故はゼロ	30 先勝 人の輪 知恵の輪 技術の輪 すべてを集めて無災害	31 友引 明日に向け 仕事を見直す目と勇氣	1	2																																			

わが社の安全方針

「安全」は、すべてに優先する

安全方針に基づく目標

事故0件

※法改正にともない、祝日・休日が変更になる場合があります。

わが社の輸送安全に関する目標の達成状況/事故統計

目標	結果	目標達成状況
人身事故	件	□ 達成 □ 未達成
物損事故	件	□ 達成 □ 未達成
交通違反	件	□ 達成 □ 未達成

作製：一般社団法人 京都府トラック協会