

2019年3月

3月の安全行事・暦

・車両火災予防運動（1日～7日）

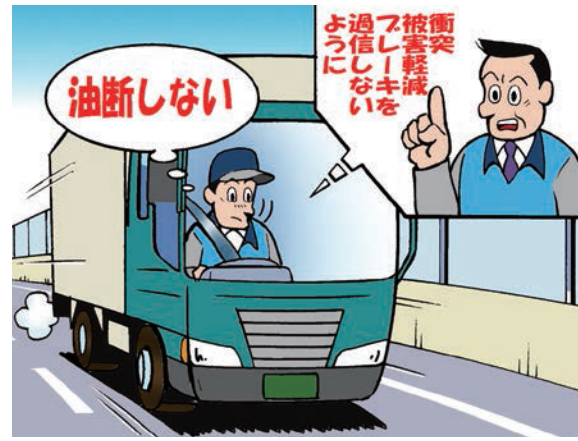


今月の
点呼

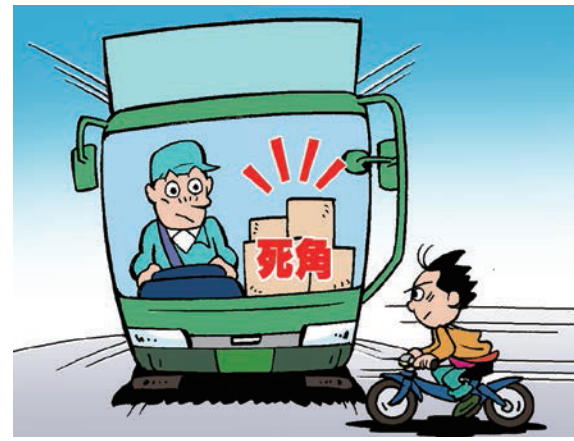
● 運転支援装置の過信は厳禁 ● 車内の整理・整頓を徹底しよう

交通安全重点目標

運転中に油断や過信をしない



自ら死角を作らないように注意しよう



日常点検

ポイント

- 事業者は、自動車の走行距離、運行時の状態等から判断した適切な時期に、国土交通省令で定める技術上の基準により、灯火装置の点検、制動装置の作動その他日常的に点検すべき事項について、目視等により自動車を点検しなければならない。
- 事業者は、1日1回、その運行の開始において、日常点検すべき事項について点検をしなければならない。
- 事業者は、点検の結果、自動車が保安基準に適合しないおそれがある状態又は適合しない状態の場合には、保安基準に適合させるために必要な整備をしなければならない。

自動車点検項目

点検箇所	点検内容
① ブレーキ	1. ブレーキ・ペダルの踏みしろ、ブレーキの効き 2. ブレーキの液量 3. 空気圧の上がり具合 4. ブレーキ・バルブからの排気音 5. 駐車ブレーキ・レバーの引きしろ
② タイヤ	1. タイヤの空気圧 2. 亀裂及び損傷 3. 異様な摩耗 ※1) 4. 溝の深さ ※2) 5. ディスク・ホイールの取付状態 ※2) 6. スペアタイヤ
③ バッテリー	※1) 液量
④ 原動機	※1) 1. 冷却水の量 ※1) 2. ファン・ベルトの張り具合、ファン・ベルトの損傷 ※1) 3. エンジン・オイルの量 ※1) 4. 原動機のかかり具合、異音 ※1) 5. 低速及び加速の状態
⑤ 灯火装置及び方向指示器	点灯又は点滅具合、汚れ及び損傷
⑥ ウィンド・ウォッシャー及びワイパー	※1) 1. ウィンド・ウォッシャーの液量・噴射状態 ※1) 2. ワイパーの払拭状態
⑦ エア・タンク	エア・タンクの凝水
⑧ 運行において異状が認められた箇所	当該箇所の異状

(注) ① ※1) 走行距離、運行時の状態等から判断
② ※2) 車両総重量8トン以上又は乗車定員30人以上の自動車に限る

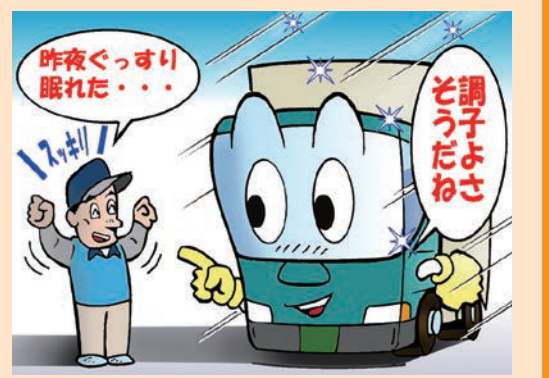
月間 P.D.C.A サイクル (2019年3月)



トラックドライバーの睡眠管理

良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。

睡眠時間が不足している人や不眠がある人では、生活習慣病になる危険性が高いことがわかってきました。睡眠不足や不眠を解決することで、生活習慣病の発病を予防できるとされています。睡眠時に息の通りが悪くなって呼吸が止まる睡眠時無呼吸症候群は、治療しないでおくと、高血圧、糖尿病、ひいては不整脈、脳卒中、虚血性心疾患、歯周疾患などの危険を高めます。睡眠時無呼吸症候群の予防のためには、肥満にならないことが大切です。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT												
	4月 (2019年)																	
	日	月	火	水	木	金	土											
	7	8	9	10	11	12	13											
	14	15	16	17	18	19	20											
	21	22	23	24	25	26	27											
	28	29	30															
27	28	1	2	3	4	5												
6	7	8	9	10	11	12												
13	14	15	16	17	18	19												
20	21	22	23	24	25	26												
27	28	29	30	31	1	2												
<p>わが社の安全方針</p> <p>「安全」は、すべてに優先する</p> <p>安全方針に基づく目標</p> <p>事故0件</p>																		
<p>わが社の輸送安全に関する目標の達成状況/事故統計</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>目標</th> <th>結果</th> <th>目標達成状況</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>人身事故</td> <td>件</td> <td>□ 達成 □ 未達成</td> </tr> <tr> <td>物損事故</td> <td>件</td> <td>□ 達成 □ 未達成</td> </tr> <tr> <td>交通違反</td> <td>件</td> <td>□ 達成 □ 未達成</td> </tr> </tbody> </table>							目標	結果	目標達成状況	人身事故	件	□ 達成 □ 未達成	物損事故	件	□ 達成 □ 未達成	交通違反	件	□ 達成 □ 未達成
目標	結果	目標達成状況																
人身事故	件	□ 達成 □ 未達成																
物損事故	件	□ 達成 □ 未達成																
交通違反	件	□ 達成 □ 未達成																