

2019年5月

5月の安全行事・暦

・春の全国交通安全運動（11日～20日）



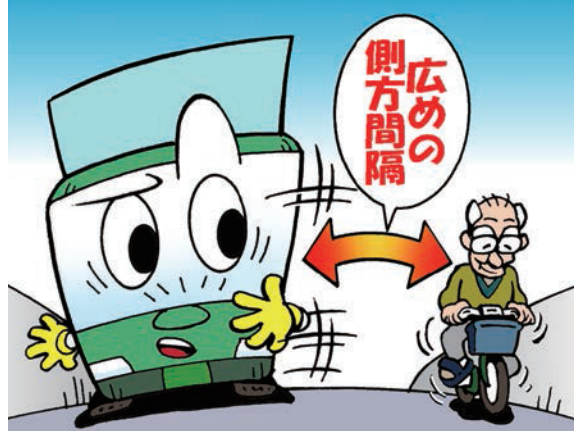
今月の点呼

●交差点での自転車の飛出しを予測しよう

●停止距離を意識して運転しよう

交通安全重点目標

自転車の危険行動を予測しよう



安全速度を意識して運転しよう



乗務員の健康状態の把握

疲労防止のための日常生活での留意点

ポイント

- 事業者は、乗務員の健康状態の把握に努めなくてはならない。
- 運行管理者は、常に乗務員の健康状態の把握に努め、疾病、疲労、睡眠不足、飲酒その他の理由により安全な運転をし、又はその補助をすることができない乗務員を事業用自動車に乘務させてはならない。



月間 P.D.C.A サイクル (2019年5月)



トラックドライバーの睡眠管理

年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。

日本の成人の睡眠時間は6時間以上8時間未満の人がおよそ6割を占め、これが標準的な睡眠時間と考えられます。しかしながら、必要な睡眠時間以上に長く睡眠をとったからといって、健康になるわけではありません。また、睡眠時間は季節によって変化することや、加齢によって徐々に短縮されることもわかっています。必要な睡眠時間は人それぞれであり、日中の眠気で困らない程度の自然な睡眠が一番であるということを知っておくとよいでしょう。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	1 大安 即位の日 「ヒヤリハット」かくすより みんなに知らせる思いやり	2 赤口 運転は あせらず 無理せず 油断せず	3 先勝 憲法記念日 その一杯 勤めたあなたも 共犯者	4 友引 みどりの日 ブレーキは 心の中に もう一つ
5 仏滅 こどもの日 心身共に健康づくり 家庭と職場の連携プレイ	6 大安 振替休日 立夏 プロが示そう 安全運転 みんなが見ている あなたの運転	7 赤口 見過ごさないで職場の危険 小さな改善 大きな安全	8 先勝 一瞬の よそ見が奪う 命と未来	9 友引 運転は 一手先読む 心がけ	10 先負 あわてるな はやる心に ベルト締め	11 仏滅 慣れた頃 慣れた車に 事故が待つ
12 大安 かならず受ける定期健診 素直に受ける健康診断	13 赤口 追突は 無理と油断と わき見から	14 先勝 小さな危険 あなたが発見 みんなで改善 職場の安全	15 友引 迷惑を 路上に置いて どこへ行く	16 先負 カーナビは 教えてくれない 危険箇所	17 仏滅 シートベルト いつも乗るたび 乗せるたび	18 大安 シマッタで 踏むブレーキは もう遅い
19 赤口 よくやすみ 腹は八分で 健康管理	20 先勝 事故防止 いつも保とう 心のゆとりと車間距離	21 友引 小満 一歩先読む 確かな点検 めざすゴールは 無災害	22 先負 あせるだけ 減らす神経 増す危険	23 仏滅 運転の 死角もあなたの 守備範囲	24 大安 運転は ベルトを締めて 携帯切って	25 赤口 安全は心にゆとりと ゆずり合い
26 先勝 健康は 日々の管理とゆとりから	27 友引 交通事故 みんなで反省 明日への教訓	28 先負 ベテランが 次代にたくす宝物 技と誇りと安全第一	29 仏滅 教訓は あの日のドッキリ あのヒヤリ	30 大安 ま、いいか! こんなときこそ 要注意	31 赤口 乗る人に 飲ませるあなたも 犯罪者	1



6月 (2019年)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

わが社の安全方針

「安全」は、すべてに優先する

安全方針に基づく目標

事故0件

※法改正にともない、祝日・休日が変更になる場合があります。
わが社の輸送安全に関する目標の達成状況/事故統計

目標	結果	目標達成状況
人身事故 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
物損事故 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
交通違反 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成

作製：一般社団法人 京都府トラック協会