

2019年7月

7月の安全行事・暦

- ・全国安全週間（1日～7日）
- ・安全性評価事業（Gマーク）の受付期間（1日～14日）
- ・交通マナーを高める事故防止コンクール・セーフティラリー京都（1日～9月30日）
- ・事業実績報告書提出期限（10日）
- ・事業報告書提出期限（ただし決算後100日以内）（10日）
- ・夏の交通事故防止府民運動（21日～31日）

今月の点呼

- 積荷を意識した丁寧な運転を心がけよう
- 急発進・急ブレーキの禁止

交通安全重点目標

事故の元 詰め過ぎ積みすぎ飛ばしすぎ



積載物の転落を防止しよう



貨物の積載方法

ポイント

- 事業者は、貨物を積載するときは、次のことに気を付けなければならない。
 - (1) 偏荷重が生じないように積載すること。
 - (2) 貨物が運搬中に荷崩れ等により落下することを防止するため、ロープ又はシートを掛ける等必要な措置を講ずること。
- 運行管理者は、貨物の積載方法について、従業員に指導及び監督を行わなければならない。
- 大型自動車は、運転日報に積載方法の確認結果を記入しなければならない。

積付け位置が悪いとこうなる

●左右に偏った積載の場合



カーブ走行、右左折、傾斜路面走行時に横転する危険がある。

●前に偏った積載の場合



降坂時や急ブレーキをかけたときに、制動力不足が生じるおそれがある。

●後部に偏った積載の場合



発進時や登坂走行時、踏切通過時に、ハンドルが不安定になったり、頭が持ち上がってしまうことがある。

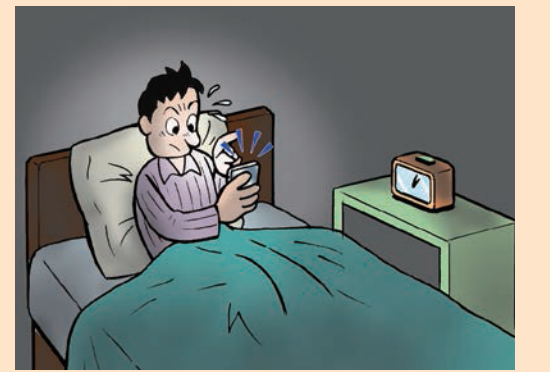
月間 P.D.C.A サイクル (2019年7月)



トラックドライバーの睡眠管理

夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保つ。

1日の覚醒と睡眠のタイミングを司っている体内時計は、起床直後の太陽の光を手がかりにリセットし、1日の時を刻んでいます。光による朝のリセットが毎朝起床直後に行われないと、その夜に寝つく時刻が遅れます。また、夜更かしが頻繁に行われると体内時計がずれ、睡眠時間帯の不規則化や夜型化を招く可能性があります。寝床に入ってから携帯電話、メールやゲームなどに熱中すると目が覚めてしまい、さらに就床後に、長時間、光の刺激が入ることで覚醒を助長することになるため注意が必要です。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	1 先負 締めて乗れ 心とからだに 安全ベルト	2 仏滅 危険の芽 見る目 気づく目 予知する目 みんなで築こう安全職場	3 赤口 素敵です 老いの足見て 待つ車	4 先勝 ごめんなさい 鳴ってもただいま 運転中	5 友引 "モシ・モシ"は 車に乗る前 降りたあと!!	6 先負 運転は 「見る」「待つ」「ゆずる」 ゆとりから
7 仏滅 小暑 一人ひとりが 安全意識 みんなでなくそう 職場の災害	8 大安 曲り角 いつも危険が かくれてる	9 赤口 災害は慣れと油断と気のゆるみ 抜くな点検 省く手順	10 先勝 思いやり いつか私も 高齢者	11 友引 止まります 電話するとき 受ける時	12 先負 身勝手な 駐車が減る道 増える事故	13 仏滅 運転は 「どうぞ」「どうも」のゆずりあい
14 大安 今日も健康さわやか出勤 握るハンドル交通安全	15 赤口 海の日 どこでも 安全保つ 車間距離	16 先勝 安全は 一人ひとりが責任者 予知して摘み取れ 危険の芽	17 友引 運転中 かけようベルト かけるな電話	18 先負 裏道を 急ぐ気持ちに 落とし穴	19 仏滅 運転は ゆったりハートに しっかりベルト	20 大安 一生を 事故で泣くまい 泣かすまい
21 赤口 今日の疲れ 明日に残さぬ 健康管理	22 先勝 速度より マナーで競え かつこ良さ	23 友引 大暑 としよりと こどもは 動く赤信号	24 先負 追い越しの 前と後ろに 事故がまつ	25 仏滅 酔いません 酒にスルルに スピードに	26 大安 酒飲んだ あなたの顔は 赤信号	27 赤口 人生の 長さを決める 車間距離
28 先勝 職場の安全 みんなで考え みんなで実行	29 友引 陸運の 未来ものせて 安全運転	30 先負 やさしさが ひと目でわかる よい走り	31 仏滅 ケタイを 探す手 持つ手が事故を呼ぶ	1	2	3



8月 (2019年)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

わが社の安全方針

「安全」は、すべてに優先する

安全方針に基づく目標

事故0件

わが社の輸送安全に関する目標の達成状況/事故統計

目標	結果	目標達成状況
人身事故	件	達成 <input type="checkbox"/> 未達成 <input type="checkbox"/>
物損事故	件	達成 <input type="checkbox"/> 未達成 <input type="checkbox"/>
交通違反	件	達成 <input type="checkbox"/> 未達成 <input type="checkbox"/>

※法改正にともない、祝日・休日の変更になる場合があります。
 作製：一般社団法人 京都府トラック協会