

# 2019年 10月

## 10月の安全行事・暦

- ・全国労働衛生週間（1日～7日）
- ・トラックの日（9日）
- ・点検整備推進運動（～31日）



## 今月の点呼

- 早めのライト点灯を実践しよう
- 運転中のながらスマホは厳禁です

### 交通安全重点目標

#### 薄暮・夜間の事故防止に努めよう



#### 点検は確実に実施しよう



### 乗務員及び運転者が遵守すべき事項

#### 乗務員が遵守すべき事項



#### 運転者が遵守すべき事項



### 月間 P.D.C.A サイクル (2019年10月)



### トラックドライバーの睡眠管理

#### 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。

一年を通じて毎日同じ時刻に寝つくことが自然なわけではありません。眠たくないのに無理に眠ろうとすると、かえって緊張を高め、眠りへの移行を妨げます。就床時刻はあくまで目安であり、その日の眠気に応じて「眠くなってから寝床に就く」ことがスムーズな入眠への近道です。寝床に入る時刻が遅れても、朝起きる時刻は遅らせず、できるだけ一定に保ちましょう。朝の一定時刻に起床し、太陽光を取り入れることで、入眠時刻は徐々に安定していきます。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29	30	1 大安 小さなヒヤリを 皆に伝え 大きく生かそう ミーティング	2 赤口 やさしさも 一緒に乗せます 安全運転	3 先勝 運転は キーを抜くまで 気を抜くな!	4 友引 のせましょう ゆとりという名の 同乗者	5 先負 割り込む一台 迷惑千台
6 仏滅 やってますか 健康診断 活かしてますか 診断結果	7 大安 飛ばす スピード 飛びのち	8 赤口 寒露 生かせ教訓 見直せ動作 基本に忠実 安全作業	9 先勝 <b>トラックの日</b> あせるまい 急いで事故より マイペース	10 友引 車間距離 あなたのゆとりの パロメーター	11 先負 飛ばしたい 抜きたい心に ブレーキを	12 仏滅 誇るなら スピードよりも 安全を
13 大安 検診受けて 企業を支える 元気なからだ	14 赤口 体育の日 保護帽は 心引締め 身を守る	15 先勝 慣れと油断が命とり 指差呼称で 安全作業	16 友引 運転は あなたの顔です 心です	17 先負 ベルトよし 思いやりよし 速度よし	18 仏滅 平静に ゆとりで走る 新時代	19 大安 寝不足で ハンドル持つな 持たせるな
20 赤口 一声の 注意し合える 明るい職場	21 先勝 過信する 腕や態度が 事故を呼ぶ	22 友引 <b>即位礼正殿の儀</b> ゆるめません 心のブレーキ 帰宅まで	23 先負 とばしても 着いた時刻に 大差なし	24 仏滅 霜降 どの事故も みんな 無理から 油断から	25 大安 安全は 出せるスピード 出さない勇気	26 赤口 急ぐほど 減らす燃料 増す危険
27 先勝 よくやすみ 腹は八分で 健康管理	28 仏滅 安全は オラが職場の 合言葉	29 大安 あぶないよ カーブでタイヤが 泣く速度	30 赤口 追いついて 縮めた時間 ちぢまる命	31 先勝 スピードが 優しい貴方を 鬼にする	1	2



日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

#### わが社の安全方針

「安全」は、すべてに優先する

安全方針に基づく目標

事故0件

※法改正にともない、祝日・休日が変更になる場合があります。  
わが社の輸送安全に関する目標の達成状況/事故統計

目標	結果	目標達成状況
人身事故 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
物損事故 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
交通違反 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成