

# 2019年 11月

## 11月の安全行事・暦

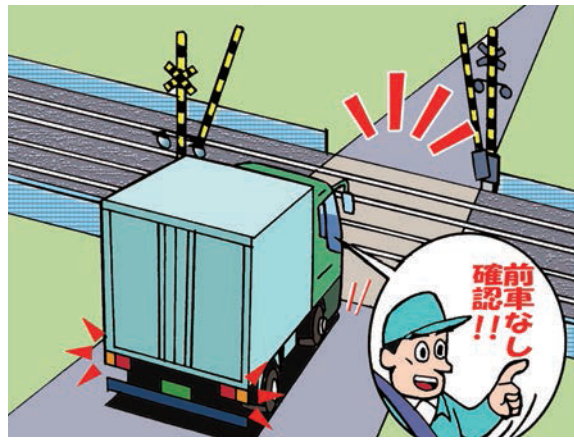
- ・エコドライブ推進月間（1日～30日）
- ・KTKラリー（1日～[2020年1月31日]）
- ・正しい運転・明るい輸送運動（16日～[2020年1月10日]）

## 今月の点呼

- 一時停止指定場所では必ず停止する
- 安全運行に必要な指示は適時確認しよう

### 交通安全重点目標

#### 踏切事故を防止しよう



#### 災害発生時の対応方法を把握しておこう



### 乗務記録の管理

#### ポイント

●事業者は、乗務を行った運転者ごとに、次に掲げる事項を記録させ1年間保存すること。

- (1) 運転者の氏名
- (2) 乗務した自動車の登録番号、事業者が定めた車番又は車号
- (3) 乗務開始と終了の地点及び日時
- (4) 主な経過地点及び乗務した距離
- (5) 運転の交替した場合におけるその地点及びその交替日時
- (6) 休憩又は仮眠、睡眠をした地点及びその開始・終了の日時
- (7) 車両総重量8トン以上又は最大積載量5トン以上の事業用自動車に乗務した場合は、貨物の「積載状況」、荷主の都合により、30分以上待機したときは「集貨地点等、集貨地点等の到着・出発日時、荷積み・荷卸しの開始・終了日時」
- (8) 道路交通法第72条第1項に規定する交通事故、自動車事故報告規則第2条に規定する事故又は著しい運行の遅延その他の異常な状態が発生した場合には、その概要及び原因
- (9) 運行の途中において、運行指示書の携行が必要な乗務を行うことになった場合には、その指示内容

#### 乗務記録の提出と保存



### 月間 P.D.C.A サイクル (2019年11月)



### トラックドライバーの睡眠管理

#### いつもと違う睡眠には、要注意。

睡眠中の心身の変化には、専門的な治療を要する病気が隠れていることがあるため、注意が必要です。  
睡眠中の激しいいびきは、睡眠時無呼吸症候群などの可能性があります。また、就寝時の足のむずむず感や熱感、ストレス、レグス症候群、睡眠中の手足のびくつきは周期性四肢運動障害の可能性があり、歯ぎしりがある人は顎関節の異常や頭痛を持つことが多いと示されています。いずれも、医師や歯科医に早めに相談することが大切です。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27	28	29	30	31	1 友引 怖いのは ふとしたわき見の その一瞬	2 先負 車から 見えぬ死角に ひそむ事故
3 仏滅 文化の日 病知らずと過信せず 進んで受けよう 健康診断	4 大安 振替休日 身につけよう 標準作業の習慣化	5 赤口 慣れた作業にかくれた危険 いつも初心で安全確認	6 先勝 今はもう 心で走る時代です	7 友引 安全運転 注意とベルトの たすきがけ	8 先負 立冬 踏みすぎた アクセル 青春 踏みこむ	9 仏滅 急ぐとも 守れスピード 車間距離
10 大安 無災害 のばす日数 みんなの誇り	11 赤口 段取りと 基本動作で 安全作業	12 先勝 ゆとりある 作業手順で 職場の安全	13 友引 競うのは スピードよりも よいマナー	14 先負 彼女は言った。 歩行者思いの あなたがステキ	15 仏滅 ゆとりこそ 無事故につながる 道しるべ	16 大安 私はプロです 事故は起こしません
17 赤口 しあわせな 家庭を築く 健康管理	18 先勝 積み卸し 足場を整え 手順よく	19 友引 作業手順 守る自分が 守られる	20 先負 運転もマナーも あなたのライセンス	21 仏滅 心にも しっかり締めよう 安全ベルト	22 大安 小雪 その速さ！ 曲がりきれぬぞ 止まれぬぞ	23 赤口 勤労感謝の日 わきまえよう 停めてもいい場所 わるい場所
24 先勝 小さな見落とし 大きな災害	25 友引 安全は まず足もとの整理から	26 先負 ゆるむ気持ちを引き締めて 年末年始も安全リレー	27 大安 曲がりかど かげに自転車 ミニバイク	28 赤口 口笛が 悲鳴に変わる 飛ばし過ぎ	29 先勝 むり あせり おごり たかぶり 命とり	30 友引 急ぎすぎ 積みすぎ 事故の一步前



12月 (2019年)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

#### わが社の安全方針

「安全」は、すべてに優先する

安全方針に基づく目標

事故0件

※法改正にともない、祝日・休日が変更になる場合があります。  
わが社の輸送安全に関する目標の達成状況/事故統計

目標	結果	目標達成状況
人身事故	件	達成 □ 未達成 □
物損事故	件	達成 □ 未達成 □
交通違反	件	達成 □ 未達成 □

作製：一般社団法人 京都府トラック協会